

ウラも見てね

第10回

大高健康

まつり

とき

11月12日(日)

10時～15時

※雨天決行

ところ

総合病院南生協病院
南生協よってって横丁

多彩なステージ♪

- 10:00 オープニング
大高小学校金管バンド
- 10:25 MIDORIバトン
- 10:45 よってって太極拳
- 11:00 あんだんて「オカリナ演奏」
フィットネスクラブwish
- 11:20 フラダンス&キッズダンス
- 11:40 みなみ風
- 12:00 チアダンスパフォーマンス
SPG CHEER DANCE PROJECT

まちづくり交流会 12:30～14:00

テーマ:「このまちに住んでいてよかった!と
思う、思える大高地域へ」

- ◆記念講演 長江浩幸院長
「自分らしい人生を送るために、
推奨したいこと

～アドバンスケアプランニング(ACP)～

◆大高地域の団体の活動報告

- ①大高北学区消防団
- ②おやじの会OB会
- ③緑区南部いきいき支援センター

お楽しみ抽選会

良いことあるかも!
協賛事業所から魅力の賞品♪



名古屋市緑区
マスコットキャラクター
「みどりっち」



みどりっちも
まってるよ♪

主催 南医療生活協同組合 大高ブロック・南生協病院・南生協よってって横丁
後援 大高学区・大高北学区・大高南学区区政協力委員会・名古屋市緑区社会福祉協議会
協賛 イオンモール大高・JAなごや大高支店
〒459-8016 名古屋市緑区南大高2丁目204番地

【お問い合わせ】
地域ささえあいセンター 052-625-0650

第10回

大高健康まつり

スタート10時～

卓球交流会♪【病院1階】

おとなも子どもも

誰でも参加できます★

楽しいこども向け企画

クイズラリー&昔の遊び♪

【病院3階全面】

★運動したい子集まれ!!Wishプレゼント

「かけっこ&鉄棒教室」

★けん玉 ★折り紙

★クイズラリー(景品はお楽しみ♪)

健康チェック【病院1階中央処置室】

(骨密度・体組成計各200円)

当日加入いただいた方は無料

看護師による結果返し付き

金城学院大学

コメディ―探検隊 来場!!

ピエロさんがくるよ♪

バルーンアートもあるかも



おいしい・発見な出店♪

【病院ロータリー・JR側出入口

・よってつて横丁】

★FOODたべもの★

豊根村のあまご塩焼き

・フランクフルト・山菜ごはん

みたらし・ポップコーン・ぜんざい・

五平餅・にゅうめん・たこ焼き・焼きそば

・トルコアイス・ケバブサンド

・焼き菓子・クッキー

★PLEASUREお楽しみ★

鉢花・野菜果物詰め放題・皮細工&布工

作体験コーナー・ガラポン抽選会・手づ

くり小物・お灸体験・スーパーボールす

くい・バザー



!!南生協病院特別体験企画!!

【病院1階ふれあいルーム】

あなたは階段スタスタ歩けますか?

①**ロコモ&体力チェック**をしてみよう

リハビリテーション科の専門スタッフが測定・評価!

②**講座1「あなたの骨は丈夫?骨の話」**

整形外科の医療者と一緒に学んで、あなたも骨丈夫!

骨粗しょう症にならないために・・・!!

③**講座2「そのまま大丈夫?下肢静脈瘤の話」**

講師:宮崎 慶子医師(脈管専門医、外科専門医)

下肢の足の血管が浮き出ている、だるい、むくむ、そんなお悩みの方に必見!

※時間・場所は当日受付にてお渡しするプログラムをご確認ください。

※出店等は事前の用意が必要となる企画については、予定数に達し次第終了となる場合がございますので予めご了承ください。