

じゃんじゃん班会

南生協病院で毎日いろいろなイベント開催中！

じゃんじゃん班会ってなあに？

南医療生協では、組合員の仲間が3人集まった会を「班会」と呼んでいます。班会の内容は健康チェック、健康講座、物作り等さまざま。仲間といつまでも健康で豊かに暮らしていくために気楽に集う場が班会です。色々な地域で行われている班会を南生協病院で体験できるイベントが「じゃんじゃん班会」です。どなたでも参加いただけますので、ぜひ病院にお越しください。

10月 10:00～11:30 南生協病院1階ふれあいの一む

月	火	水	木	金
2 体力チェック 簡単に自分の体力チェックしませんか？ 健康作り委員会	3 太極拳 よってって横丁 2階広場 大高ブロック	4 脳トレ &リフレッシュ体操 5A病棟	5 犬好の友班 さくらねこの 取組み紹介 天白西支部	6 マーチャン英語 緑ブロック
9 体育の日 お休みです	10 動脈瘤・ 静脈瘤の話 検査科	11 なも紹介とレジン で小物づくり グループホーム なも	12 乾パンのレシピ 実費:50円 知多半島ブロック	13 脳トレ たからブロック
16 生協一おいしい！ コーヒー班会 参加費:300円 大高ブロック	17 アロマで エアフレッシュナー 材料費 350円 医事サービス課	18 あの「飲んではいけ ない薬の話」は本 当？(薬局コラボ) 知多市ブロック	19 一身脳体操・ バランス体操 名南ブロック	20 古布切り 大府東浦ブロック
23 胃潰瘍について 知ろう 6B病棟	24 広告チラシで ちぎれ絵 東海市ブロック	25 脳トレゲーム大会 西三河ブロック	26 新聞紙で エコバック作り 星崎ブロック	27 かんたん ストレッチ フィットクラブ wish
30 子宮癌チェック 3A病棟	31 太極拳 よってって横丁 2階広場 大高ブロック			

ご不明な点お問合せは 052-625-0373 南生協病院 まで

発行：南医療生活協同組合